

wanneer?		Welke klas?		hoe laat?		trainers?
Maandag		1e en 2e		Start: 18:45		Rimmer Abma & Reinder Steenbeek
Donderdag		1e en 2e		Start: 19:00		Geen trainers (vrije training) <u>Een 18+ verplicht!!!</u>
Vrijdag		3e en jeugd		18:00 tot 20:00		Thys Jan Bootsma & Marije Reitsma